

ÉVALUATION DE VOTRE ATELIER HISTOIRE DE MAINS

Instructeur : Carolle Huber



Dates des cours : octobre-novembre 2021

bilan des familles présentes Lieu : ILLKIRCH Cours en groupe

Qu'avez-vous le plus apprécié ?

- les massages dans notre couple
- la complicité avec ma fille
- apprendre à respecter les besoins de mon bébé
- l'énergie du groupe
- la convivialité
- pas de stress
- les apports techniques
- le déroulement des séances

Qu'avez-vous appris de votre bébé et sur votre bébé en terme de massage ?

- que le matin elle n'aime pas être touché
- les parties du corps qu'elle préfère
- développer notre confiance en nous
- tout car nous ne connaissions rien
- apprécier d'être touché / manipulé et que cela s'apprend
- cela crée une proximité avec lui
- redécouverte des mouvements de la tête (appris avec l'aînée ici même)

Comment est-ce que Carolle vous a aidé à vous sentir à l'aise dans ce cours ?

- par ces paroles apaisantes et rassurantes
- en étant chaleureuse et naturelle
- en nous communiquant les bienfaits des massages
- en restant simple
- avec son écoute, sa bienveillance
- le fait qu'elle s'adapte aux bébés et parents
- le souhait des créer du lien entre parents (WhatsApp pour le groupe)-

Quelles modifications pourriez-vous suggérer à Carolle pour le futur ?

- créer un échange entre les parents avant le début de l'atelier
- des coussins pour les papas
- un peu plus d'apports théorique / scientifique

Le mot « **modification** » barré et remplacé par « **continuer** » par un parent

- continuer le fait de proposer en début de la séance : une fois par de la sophrologie, des auto-massages parents...

Comment avez-vous entendu parler de ce cours de massage bébé ?

- par l'association Histoire de Bien Naître
- par notre sage-femme
- la page HBN sur Facebook
- Facebook et recherche sur internet

Avez-vous d'autres réflexions que vous aimeriez partager avec le groupe ?

- non
- non

Je vous remercie pour votre implication et votre évaluation qui pourra me faire progresser.

Si vous avez apprécié ce programme, merci d'en parler à vos amis et les professionnels de santé que vous rencontrez.

PARCE QUE LE TOUCHER DONNE DU SENS A LA VIE !

Merci à vous et prenez soin de vous Carolle